

2018

Plan de Emergencias y Autoprotección



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

COPA ANDALUZA
DE CXM 2018



BENEMÉRITA TRAIL

SIERRA DE LA
ALFAGUARA (ALFACAR)
6 Y 7 DE OCTUBRE 2018 | 08:30h

32 Km +1600m
OPEN/SENDERISMO 12 Km +630m

Prueba CADEBA CXM
Sábado 6 de octubre

Inscripciones en: www.cruzandolameta.es



Granada, 03 de Abril de 2018

Capítulo 1. Emplazamiento de la actividad e identificación de los titulares

1.1.- Emplazamiento de la actividad

El evento se denomina “**III TRAIL BENEMERITA 2018**”, que se realizará el próximo día 6 y 7 de Octubre de 2018; el sábado día 6 dará comienzo a las 16:30 y domingo día 7 a las 08:30h con salida desde el “Campamento La Alfaguara” y llegada al mismo lugar, pasando por términos municipales de Alfacar, Viznar y Nivar, con una duración aproximada de 6 horas para su finalización, es decir sobre las 15,30 horas del mismo día.

La actividad deportiva está promovida por la “Asociación Deportiva Alfamérita”, con C.I.F., número G19643188, con domicilio social en C/ Pedro Machuca número 6, portal Violeta número 10-B.

El emplazamiento principal de la organización, así como el lugar de salida y llegada de la carrera es el “Campamento La Alfaguara”.

Dirección:

Carretera de la Sierra. GR-3103. km. 13

Coordenadas:

Latitud: 37° 15'34.65"N

Longitud: 3° 31'44.89"O

El evento en cuestión se llevará a cabo en espacios abiertos, según el itinerario descrito en el anexo del presente Plan.

1.2. Identificación de los titulares:

Director de la Actividad Deportiva “III TRAIL BENEMÉRITA 2018”, así como del Plan de Actuación ante Emergencia:

Nombre:D. Fermín Ruiz Fernández, Concejal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Alfacar y Presidente de la “Asociación Deportiva ALFAMÉRITA”

Dirección:Plaza de la Iglesia 1 de Alfacar 18170, Granada (Excmo. Ayuntamiento de Alfacar)

Email:trailbenemerita@gmail.com,

Telefono.-608449096

Dirección Adjunta Deportiva (Asesora Deportiva):

Nombre: D^a Ana Chiclana García (Graduada en Ciencias del Deporte)

Dirección: C/ Pedro Machuca, 4 18011 Granada,

Email: traillabenemerita@gmail.com,

Telefono: -664 011 265

Coordinador de Seguridad y Emergencias (Jefe Policía Local de Alfacar):

Nombre: D. Ángel José Mesa Fernández.

Dirección: Plaza de la Iglesia 1 de Alfacar 18170, Granada (Excmo. Ayuntamiento de Alfacar)

Email: trailbenemerita@gmail.com,

Telefono: -626397122

Coordinador de Seguridad y Emergencias (Fuerzas y Cuerpos de Seguridad):

Nombre: D. Diego Chiclana Crespo

Dirección: C/ Pedro Machuca 4-6 18011 Granada

Email: trailbenemerita@gmail.com

Teléfono: -658 05109

Coordinador del Recorrido y Asesor Deportivo:

Nombre: D. Antonio Casado Membrives (Secretario de la Asociación Deportiva Alfamérita)

Dirección: C/ Pedro Machuca 4 18011 Granada

Email: trailbenemerita@gmail.com,

Teléfono: -606332312

Capítulo 2.- Descripción detallada de la actividad y del medio físico en el que se desarrolla

2.1.- Descripción detallada de la actividad

El evento consiste en una carrera por montaña, con tres recorridos:

- 1.** Trail reina de 32 Km. Duración máxima 6.30 horas
- 2.** Trail menor de 12 km. Duración máxima 3 horas
- 3.** Ruta senderismo 12 km. Duración máxima 5 horas
- 4.** Trail infantil CADEBA máximo 5km, duración máxima 2 horas.

El aforo contará con un número máximo de 900 participantes de las tres modalidades del domingo día 7 diferenciadas con anterioridad (trail 32 km, Open trail 12 km y ruta senderismo) y 300 corredores infantiles el sábado día 6 de octubre, todos ellos con dorsal expuesto en la parte delantera. Una vez en la salida, los organizadores darán la señal para el comienzo, no deteniéndose el cronómetro hasta la finalización de cada uno de los tres recorridos.

Todos los participantes llevarán un chip, con el cuál la organización podrá conocer en cada momento si han llegado a meta, y además se contará con varios puntos de control manual con el fin de conocer en todo momento los pasos de corredores por los diferentes puntos. Así mismo también se contará con control GPS para seguimiento en vivo.

No habrá que contar en el aforo total a los miembros de la organización y efectivos de seguridad y emergencias. Es difícil estimar un aforo máximo total debido al carácter espontáneo del evento en cuanto a público que se traslade al lugar a ver la carrera, e incluso transeúntes que se encuentren por el recorrido.

Todo ello de acuerdo con lo dispuesto en las disposiciones reglamentarias de aplicación, debiendo contratar las pólizas de responsabilidad civil que en cada caso correspondan, siendo responsable de los posibles daños ocasionados en caso de incidente el titular de la misma y subsidiariamente, la entidad organizadora.

La concentración y disposición de medios de seguridad se realizará dos horas antes del comienzo del evento, según lo estipulado en este Plan, prolongándose hasta el total desalojo de la zona tras la finalización del mismo.

Previamente, el recorrido, zonas de control, recuperación, calentamiento, avituallamiento y personal de la organización así como la destinada al público asistente, habrán sido señaladas suficientemente, respetando las distancias de seguridad.

Cada miembro interviniente en el dispositivo de seguridad asumirá las funciones que se detallan posteriormente, teniéndose en cuenta la unidad o servicio al que pertenezcan, tanto en lo relativo a las medidas preventivas como en la intervención ante los riesgos reflejados.

El evento del día 7 contará de varias zonas diferentes según

- **Zona de Ocio:** Para la llegada a Meta, entrega de premios y actividades varias a realizar dentro de las instalaciones del campamento de LA ALFAGUARA
- **Zona de Baño:** Para la ducha de los participantes, se utilizaran las existentes en el mismo campamento.
- **Zona de fisioterapia:** Estarán a disposición de los participantes dentro de la misma instalación una vez terminada su participación.

2.2 Clasificación y descripción de los usuarios

TRAIL 32 K

CATEGORIAS	EDADES	
	Masculino	Femenino
Absoluta	A partir de 21	A partir de 21
Sénior	De 24 a 39	De 24 a 39
Veteranos	De 40 a 49	De 40 a 49
Master	A partir de 50	A partir de 50
Promesa	De 21 a 23	De 21 a 23
Local	A partir de 21	A partir de 21

OPEN TRAIL 12 K

CATEGORIAS	EIDADES	
	Masculino	Femenino
Cadete **	15 a 17	15 a 17
Junior	18 a 20	18 a 20
Absoluta	A partir de 21	A partir de 21
Local	A partir de 18	A partir de 18

TRAIL INFANTIL CADEBA

CATEGORIAS	EIDADES	
	Masculino	Femenino
Pre-Benjamín	5 a 8	5 a 8
Benjamín	9 a 10	9 a 10
Alevín	11 a 12	11 a 12
Infantil	13 a 14	13 a 14

2.3. Descripción del entorno natural donde se desarrolle la actividad

Toda la carrera transcurre por el Parque Natural de la Sierra de Huétor, dentro de la demarcación territorial de cuatro poblaciones de la provincia granadina: Alfacar, Viznar, Huétor Santillán y Nivar, situadas al noreste de su capital Granada, con una altitud comprendida entre los 1.100 y 1.900 m.

La temperatura media es entre 11°C a 15°C con unas precipitaciones anuales entre 350 y 600 litros/año

Una característica de la vegetación de esta sierra es el predominio de bosques de pinos, como los de la Sierra de Alfacar y Víznar. En la mayoría de los casos se trata de pinares de repoblación que se introdujeron para frenar la degradación del terreno. Junto a ellos, se localizan bosques autóctonos de encinares, robledales o sabinares.

Esta variada masa forestal alberga una rica comunidad fáunica. Entre los mamíferos, destaca la presencia de la cabra montés.

Capítulo 3. Inventario, análisis y evaluación de riesgos.

3.1 Identificación, análisis y evaluación de los riesgos de la zona o instalación donde se desarrolla la actividad.

Cualquier componente de la Organización y/o servicios de urgencias, podrán detectar algún tipo riesgo. Este se pondrá en conocimiento a la mayor brevedad posible con la Dirección de Carrera, dando la información del lugar y características más precisas posibles del riesgo existente. La dirección de carrera junto con los coordinadores de seguridad y de recorrido, analizarán la información recibida, evaluándola y tomando la decisión más coherente y razonable posible siguiendo el protocolo recogido en este plan de emergencias y en su caso se movilizarán los servicios de urgencias.

3.2 Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad.

Lesiones.- Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido al fatiga muscular en la alta competición y más aún en la práctica de este deporte considerado extremo. Estas lesiones suelen ser tirones musculares o deshidratación. Lesiones sufridas por caídas, torceduras y esguinces. Para todo ello la organización dispone de un servicio de urgencias que constará como mínimo de un Médico, tres Auxiliares Clínicos y una ambulancia con conductor. Para combatir la deshidratación del participante la organización contará con 7 puntos de avituallamientos en el que se dispondrá para el participante tanto alimentos líquidos (agua y bebida isotónica) y en otros puntos de

avitallamiento tanto los líquidos antes mencionados, como alimentos sólidos (fruta pelada y partida, frutos secos, barritas de cereales y pastelería).

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes serían los desvanecimientos por deshidratación, a tratar por nuestro servicio médico antes mencionado.

3.3 Identificación, cuantificación y tipología de las personas afectas a la actividad.

Se contarán con un número máximo de 900 participantes de las tres modalidades del domingo día 7 diferenciadas con anterioridad (trail 32 km, Open trail 12 km y ruta senderismo) y 300 corredores infantiles el sábado día 6 de octubre, todos ellos con dorsal expuesto en la parte delantera. La Organización cuenta con todos los datos de filiación de los corredores. Todos los participantes a la obtención del dorsal, aceptan las condiciones expuestas por la organización entre ellas, que se deberá encontrar entrenado y en condiciones óptimas para la realización de esta prueba.

Capítulo 4. Inventario y descripción de las medidas y medios de autoprotección.

Inventario y descripción de las medidas y medios, humanos y materiales, que dispone la organización para controlar los riesgos detectados, enfrentar las situaciones de emergencias y facilitar la intervención de los Servicios Externos de Emergencias:

Medios Técnicos:

- Camión contra incendios de Protección Civil
- 5 Vehículos de Protección Civil 4x4
- 2 Ambulancias completamente equipadas
- 8 Vehículos 4x4 de Organización
- 1 Vehículo 4x4 Policía Local de Alfacar
- 2 motocicletas Policía Local de Alfacar
- 2 motocicletas SEPRONA Guardia Civil
- 2 motocicletas TRÁFICO Guardia Civil
- 2 Vehículo 4x4 Seguridad Ciudadana Guardia Civil
- 1 Vehículo 4x4 SEREIM Guardia Civil

Medios Logísticos:

- Petos Luminiscentes para el personal situado en las zonas de cruces
- 70 polos Oficiales de los componentes de la Organización.

- 40 vallas control.
- 4000 metros de cinta balizadora,
- 200 Banderines de balización
- Señalización del recorrido.
- Señalización de kilometraje
- Extintores en cada punto de avituallamiento

Medios Humanos:

- 40 Componentes de Protección Civil
- 2 Patrullas de Policía Local de Alfacar.
- 1 Patrulla SEPRONA Guardia Civil
- 1 Patrulla de Tráfico Guardia Civil
- 2 Patrullas de Seguridad Ciudadana Guardia Civil
- 1 Equipo SEREIM Guardia Civil
- 1 Médico.
- 3 Auxiliares Clínicos.
- 4 Fisioterapeutas
- 2 Conductores ambulancia
- 20 personas de la Organización.
- 150 personas de voluntariado

Capítulo 5. Plan de Actuación ante emergencia

5.1. Identificación del Director del Plan de Actuación ante Emergencia.

Cada corredor contará con un dorsal, en él llevará impreso los números de teléfonos del Director de Carrera y del Coordinador de Seguridad, para cualquier anomalía y/o urgencias.

Los Coordinadores de Seguridad y Emergencia D. Ángel José Mesa Fernández (teléfono 626397122) y D. Diego Chiclana Crespo (teléfono 658051009) se encontrarán en puestos dinámicos recorriendo el trazado, revisando y coordinando los Puestos; el primero de ellos (Mesa) en relación a la Policía Local de Alfacar y voluntariado, y el segundo (Chiclana) respecto de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. El Director de Carrera y del Plan de Actuación ante Emergencias D. Fermín Ruiz Fernández (teléfono 608 449 096) se encontrará en un puesto estático, siendo auxiliado por el Coordinador de Recorrido D. Antonio Casado Membrives (teléfono 606332312), quien guiará al servicio

médico de la Ambulancia al lugar de extracción en su caso más cercano. Este puesto se encontrará en el punto de salida/meta del Campamento de La Alfaguara.

5.2. Identificación y clasificación de las emergencias.

5.2.A). Emergencias Leves.

- Lesiones leves del corredor y/o terceros.
- Deshidratación del corredor y/o terceros.
- Accidente de Tráfico con heridos leves o sin heridos.

5.2.B). Emergencias Graves.

- Caída Grave.
- Incendio en zona poblada de Arboledas y Matorral.
- Accidente de Tráfico con heridos graves.
- Derrumbes de Pabellones.

5.3. Procedimiento y Actuación ante emergencias.

5.3.A). Emergencias Leves.

- Lesiones leves del corredor y/o terceros.

En situaciones de Preemergencias, caídas que pueden ser solucionadas sin la necesidad de que el personal sanitario se traslade hasta el lugar del incidente. El personal de organización le indicará el lugar de meta donde se encuentran los servicios médicos.

- Deshidratación del corredor y/o terceros.

En la fecha en que se ha programado la prueba, 6 y 7 de octubre, no se prevén altas temperaturas, pero ante la posibilidad de que no fuera así y, la mala preparación y/o condición física de algunos de los corredores, se puede dar el caso de falta de deshidratación, para ello la organización ofrecerá al corredor 7 puntos de avituallamientos sólidos y líquidos, con fruta y agua con el fin de contrarrestar este síntoma.

-Accidente de Tráfico con heridos leves o sin heridos.

Se produce un cruce en la vía en el kilómetro 10 de la GR-3103 (Carretera Alfaguara), en el cuál se dispondrá de un dispositivo de corte de tráfico momentáneo que quedará libre en el momento que pase el último corredor del Trail de 32 K, el horario aproximado será desde las 08:35 hasta las 9:00 horas. Este corte estará supervisado por el Director de la carrera conjuntamente con los dos Coordinadores de Seguridad y Emergencias, y regulado por Policía Local de Alfacar y una patrulla de Guardia Civil de Tráfico.

El recorrido del Trail se ha diseñado atendiendo a no invadir prácticamente en la totalidad del recorrido las vías que puedan ser transitadas por vehículos, siempre circulando por caminos cortados al tráfico rodado por cadenas, por lo que no se impide en ningún momento los accesos y rutas normales que tiene la Sierra de Huétor disponibles para los visitantes.

Si se precisará que el acceso al Campamento de la Alfaguara este cortado desde el cruce, ya que debido a la afluencia de público y vehículos por la poca zona de aparcamiento que existe en los alrededores del Campamento puede existir saturación, por lo que las zonas de aparcamiento para visitantes y corredores se pueden habilitar en los arcenes de la carretera de Alfacar y en las explanadas de la carretera de los Llanos del Fraile, así mismo todas estas zonas de aparcamiento, estarán reguladas por efectivos de Protección Civil y voluntarios de la Organización, que velaran porque los estacionamientos se produzcan con seguridad y orden.

5.3.B). Emergencias Graves.

-Caída de Gravedad.

En situaciones de emergencia por caídas que precisen de la intervención del equipo médico, cualquier persona de organización y/o otros descritos en este plan, contactará mediante móvil o radio con el Director de la Carrera o con los Coordinadores de Seguridad y Emergencias, en forma precisa y clara de la posición en la que ha ocurrido el incidente, número de afectados y una primera valoración de la situación, estos junto con el Director de Carrera y Plan de Emergencias, clasificarán la emergencia como parcial o general en función de la gravedad y contactara con los medios de intervención correspondientes.

En caso de ser necesario el traslado de la ambulancia, ésta junto con un coordinador de carrera, se trasladaran al lugar más cercano al incidente. En caso de que la emergencia parcial pase a ser general, porque la acción implique que los medios de seguridad queden no operativos para las acciones descritas en este Plan, o porque la gravedad requiera la intervención de medios externos a la actividad, ésta será inmediatamente interrumpida, lo que se comunicará rápidamente a los participantes y al público asistente. En caso de evacuación de los afectados serán llevados al Hospital que determinen los servicios médicos.

-Incendio en zona poblada de Arboledas y Matorral.

En el Parque Natural de la Sierra de Huétor, la organización cuenta con extintores en los vehículos oficiales de la organización en los puntos de avituallamiento, colaboración con los servicios de Protección Civil y los teléfonos de urgencias. Ante cualquier anomalía suscitada en este riesgo, el protocolo de emergencias establece contactar inmediatamente con el Director de Carreras o sus Coordinadores; tras la evaluación de riesgos, trasladará en su caso a la mayor brevedad posible a los servicios de extinción y organizar el apoyo necesario a estos servicios de urgencia si para ello fueren requeridos. Se dará por cerrado el espacio dañado si el percance de la urgencia es de índole leve, siempre que no exista peligro para los participantes y/o terceros. En caso de incendio grave la Dirección de Carrera suspenderá la prueba deportiva.

-Derrumbe de Pabellones.

En el recorrido de esta carrera existen pabellones en ruinas. Estos fueron construidos con fines militares, a día de la fecha se encuentran abandonados y en ruinas. El recorrido de la prueba estará bien señalizado con carteles, cintas balizadoras y personal de la organización. Se colocarán cintas balizadoras y carteles Indicando la prohibición de entrar en la zona de Pabellones, no transitando por zona de posible derrumbe y/o caída. En caso de derrumbe de algún resto de pabellón que afectara a corredores y/o espectadores, se participará inmediatamente al Director de Carrera, quien movilizará a la Ambulancia cercana en la zona, notificando de inmediato a los Servicios de Emergencias 112. Por la Dirección de Carrera, atendiendo a la gravedad de un accidente grave o situación de riesgo, suspenderá la prueba deportiva.

5.4. Identificación y funciones de las personas y equipos que llevarán a cabo los procedimientos de actuación. Equipo de alarma y evacuación, primeros auxilios.

El Director de Carrera, los Coordinadores de Seguridad, el Coordinador del Recorrido, los Servicios Médicos y Protección Civil, contarán con un dossier en el que figuraran los puestos de observación y coordinación distribuidos a lo largo del recorrido de carrera. En estos puestos se encontrarán totalmente identificadas las personas de la organización y/o voluntariado junto con el número de teléfono del mismo. Los puestos estarán enumerados y expuestos en planimetría que igualmente los servicios de dirección de carrera y medios de urgencias tendrán.

Como equipos de alarma y evacuación se contará con cada uno de los componentes de la organización y voluntariado.

Los primeros auxilios serán ofrecidos por personal cualificado del Servicio Médico (Médico y Auxiliares Clínicos).

Capítulo 6. Implantación del Plan de Autoprotección.

6.1. Programa de formación e información a todo el personal sobre el Plan de Autoprotección.

Este plan en formato digital será repartido entre los componentes de la organización. Con el fin puesto en realizar un curso impartido por la Dirección de Protección Civil de Antonio García Frutos. Este curso se realizará con el objetivo de aclarar, coordinar y explicar este Plan de Emergencia y Autoprotección, e indicar a cada componente el modo de actuación ante los diferentes tipos de emergencias.

6.2. Programa de información general para los usuarios.

Este plan en formato digital será expuesto en la web de Cruzando la Meta (www.cruzandolameta.es), donde el corredor y/o espectador interesado podrá descargarlo de modo fácil y gratuito, con el objetivo de darlo a conocer al mayor número posible de personas que se encuentren en el lugar de una emergencia. En relación al público asistente, se colocará cartelería de prohibido el paso en zonas de derrumbe (el caso de los pabellones), bajadas peligrosas (para los participantes), peligro tránsito de corredores (para el tránsito motorizado).

Capítulo 7. Directorio de comunicación.

7.1 Teléfonos de utilidad

En la población de Alfacar, se encuentran de servicio una patrulla de Policía Local, la cual se encuentra al corriente de esta prueba deportiva

Teléfono fijo: **958 543 002**

Teléfono Móvil: **653 951 688**

Dirección: **Plaza de la Iglesia nº.1**

De igual modo en Alfacar existe un Acuartelamiento de la Guardia Civil, que ha sido informado de la misma.

Teléfonos: **958 543 080 / 062**

7.2 Otras formas de comunicación.

Todos los componentes de la organización, se conectarán vía internet mediante una aplicación de mensajería instantánea para Smartphone. Cada puesto de control deberá avisar a su Coordinador de Seguridad cuando llegue la cabeza de carrera y la bicicleta de cierre; así en todo momento se sabrá por donde rueda el largo de los corredores. Asimismo habrá contacto directo vía radio desde todos los puntos de avituallamiento, policía local, personal sanitario, efectivos de protección civil y la dirección de carrera en la zona de meta

TELEFONOS DE INTERÉS:

Director Actividad Deportiva y del Plan de Emergencias	Fermín Ruiz Fernández - 608 449 096
Directora Adjunta Deportiva	Ana Chiclana García – 664 011 265
Coordinador de Recorrido	Antonio Casado Membrives- 606 332 312
Coordinador de Seguridad y Emergencias (Policía Local de Alfacar y Voluntariado)	Ángel José Mesa Fernández – 626397122
Coordinador de Seguridad y Emergencias (Fuerzas y Cuerpos de Seguridad)	Diego Chiclana Crespo – 658 051 009
Policía Local	958 543 002 / 653 951 688
Emergencias	112
Urgencias Sanitarias	061
Guardia Civil	062 / 958 185 400
Protección Civil	958 90 91 75
Bomberos	085 / 958 24 69 00 (zona Norte)
Cruz Roja	958 222222
Servicio de Ambulancias contratada	
Hospital de Rehabilitación y Traumatología Virgen de las Nieves	958 02 00 02 Urgencias

Granada a 23 de abril de 2018

El Director de Carrera y Plan de Emergencias

Fdo.-Fermín Ruiz Fernández